

SENDERISMO en BULGARIA



Los secretos de los Rodopes

Sofía – Sitovo – Orehovo – Smolian – Shiroka Laka – Gela – Mugla – Krastova – Plovdiv - Sofía

Salidas: Sábados – Regreso : Sabados
SALIDAS EN BASE A GRUPO MINIMO DE 4 PAX

DIA 1. MADRID – SOFIA

Salida de la ciudad de origen .Llegada, y traslado al hotel en el centro de la ciudad. Alojamiento. Visita panorámica de la ciudad. (Nota: Si no se efectúa este día la realizaríamos el día de regreso a Sofía)

DIA 2. SITOVO – LILKOVO – OREHOVO (*1) (Pension Compléta) Horas: máx. 6 horas Desnivel: máx. +/-800m

Desayuno. Traslado de 2 horas hasta la parte norte central de la cadena de los Rodopes – un vasto macizo cubierto de bosques sinfín, con interesantes formaciones rocosas y pueblos auténticos de folklore y gastronomía original. Caminata en la parte central de la loma Tchernatitsa, accediendo a unos pueblos poco visitados que conservan el ambiente de las épocas pasadas. .Andando llegamos al pueblo de Orehovo. Aquí los amos de la casa rural nos harán descubrir las especialidades culinarias de la región y sus tradiciones musicales. Cena con música tradicional en el corazón de la montaña de Orfeo.



(*1) Dadas las características de alojamiento en OREHOVO, CASAS RURALES, LOS BAÑOS SERAN COMPARTIDOS

DIA 3. OREHOVO – PUENTES MILAGROSOS – SMOLIAN (Pension Compléta) máx. 6 horas Desnivel: máx. +1000/-600m

Partimos caminando por caminos con prados y bosques hasta el fenómeno natural de los Puentes Milagrosos – arcos gigantes con altura de más de 60 m. Posibilidad de caminata más larga, subiendo hacia el antiguo camino romano que sigue la cresta pasando por el refugio Persenk (1750 m). Llegada al bus y traslado a la ciudad principal de la región: Smolian.



DIA 4. LAS CASCADAS DE SMOLIAN – SMOLIAN (Pension Compléta) Horas: máx. 4 horas // De nivel máximo +900 m

Cerca de la ciudad empieza una caminata muy bonita que sube por un desfiladero pintoresco en la reserva natural Soskovtchéto. Por la tarde, traslado y regreso a la ciudad pasando por los lagos de Smolian. Visita del museo histórico que alberga una remarcable exposición etnográfica. Para los más motivados, posibilidad de subir alguno de los picos panorámicos que adornan la ciudad (1-2h de caminata suplementaria) Segunda noche en Smolian.



DIA 5. SHIROKA LAKA – GELA – MUGLA – SMOLIAN (Pension Compléta) (Max 6 Horas -Desnivel : +800-600)

Traslado en bus hacia el pueblo de Shiroka Laka – reserva etnográfica y arquitectónica con casas pintorescas en color blanco y puentes curvos. Visita y caminata hacia el pueblo de Guela, desde allí subida al refugio de Lednitsata (1720m) y descenso al pueblo musulmán de Mugla, escondido en un valle profundo. Traslado en bus para tercera noche en Smolian.



DIA 6. KRASOVA GORA – BELINTASH – PLOVDIV (Pension Compléta) (Max 6 Horas -Desnivel : +800-600)

Traslado hasta la región sagrada de Krastova gora (El bosque de la cruz) y caminata por las colinas en las cercanías de Karadjov kamak (formaciones rocosas, probablemente antiguos santuarios tracios). Llegamos hasta el misterioso santuario tracio de Belintash, de donde se abre un panorama magnífico. Traslado a Plovdiv – ciudad formada por los Tracios hace mas de 3000 años, que ha conocido varias influencias culturales desde la Antigüedad hasta nuestros días. La ciudad impresiona con su rica herencia: teatro romano, casco antiguo, murallas e iglesias. Cena y alojamiento en Plovdiv.



DIA 7. MONASTERIO DE BACHKOVO – SOFIA (Pension Compléta)

Por la mañana, paseo por las estrechas callejuelas del casco antiguo de Plovdiv: parada en la iglesia de los santos Constantino y Elena y en el teatro romano. Corto traslado hasta el monasterio de Bachkovo: fundado en el s. XI, es el segundo monasterio más importante del país. Visita y traslado de 2 horas hasta la capital para cena y alojamiento.

DIA 8. SOFIA – MADRID

Desayuno .Tiempo libre hasta la hora acordada para el traslado al aeropuerto y salida en vuelo de regreso a ciudad de origen.

Precio por persona en doble:

BASADO PARA (Salidas desde Madrid):

SALIDAS EN BASE A GRUPO DE 10 PAX	899 €
SALIDAS EN BASE A GRUPO DE 8 PAX	960 €
SALIDAS EN BASE A GRUPO DE 6 PAX	1015 €
SALIDAS EN BASE A GRUPO DE 4 PAX	1170 €

Suplemento Habitación Individual 150 €

TAXAS AEREAS 80 € (aproximadamente)

Salidas en Agosto Suplemento de 60 €

SERVICIOS INCLUIDOS

- Avión ida y vuelta, Madrid-Sofía-Madrid
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Transporte por carretera en minibus.
- Alojamiento en hoteles familiares, hotel 3* en Sofía y Plovdiv
- Pensión Completa en todo el recorrido excepto 1ª noche en Sofía.
- Cena folklórica, día 2.
- Seguro de asistencia.
- Guía de habla hispana durante todo el recorrido.
- (*1) Dadas las características de alojamiento en OREHOVO,
- CASAS RURALES, LOS BAÑOS SERAN COMPARTIDOS.

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Bebidas y Alimentación no especificada en el cuadro.
- Seguro de anulación.
- Entradas a los lugares a visitar
- Propinas y extras personales.Tasas aereas
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido.

Guía de habla hispana

www.pleamar.com
viajes@pleamar.com
 Teléfono: 91 377 11 67